



## نکات آموزشی پیشگیری از کرونا در

### مراکز خرید و فروشگاه ها (دستورالعمل شماره ۱۴)

#### نکاتی که در مراجعه به مراکز خرید و فروشگاه ها باید رعایت گردد.

۱. تا پایان خرید دستکش خود را در دست داشته باشید و بلافاصله پس از خارج شدن از فروشگاه در یک پوشش پلاستیکی انداخته و مجدداً استفاده ننمایید.
۲. از عدم تماس دستهای خود هنگام در آوردن با قسمت های رویی دستکش مطمئن شوید.
۳. به غیر از موارد ضروری وارد مراکز خرید و فروشگاهها نگردید.
۴. در صورت داشتن تب و سرفه حتماً از ماسک استفاده کنید.
۵. از بردن کودکان به مراکز خرید جدا خوداری نمایید.
۶. از خرید بستنی و مواد غذایی باز برای کودکان خود در مراکز خرید، امتناع کنید.
۷. در اولین فرصت ممکن بعد از اتمام خرید دست خود را حداقل ۴۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.
۸. از دست زدن به پله برقی در فروشگاهها اکیدا خودداری کنید.
۹. در صورت استفاده از آسانسور در مراکز خرید برای فشار دادن دگمه های آسانسور از دستمال کاغذی استفاده و سپس بدون تماس دست خود با قسمت در تماس به سطل آشغال بیندازید.
۱۰. استفاده از وسایل بازی تعبیه شده برای کودکان مطلقاً انجام نگیرد.
۱۱. برای پرداخت وجه، از دریافت کننده وجه بخواهید اجازه دهد خودتان کارت را در دستگاه کارخوان بکشید و ایشان نیز خودشان مبلغ و رمز کارت را وارد نماید.



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران

## نکات آموزشی پیشگیری از کرونا در

مراکز خرید و فروشگاه ها (دستورالعمل شماره ۱۴)

۱۲. کارت عابر بانکی را که استفاده نمودید در یک دستمال کاغذی پیچید و سپس در جیبتان بگذارید تا در اولین فرصت آن را ضدعفونی نمایید و سپس در کیف تان قرار دهید.

۱۳. هرگز به مکان های فروش حیوانات زنده مراجعه ننمایید.



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران